

## National Links

14.11.18

Name of Country		Denmark	
Name of tool or initiative	Source	Short description	Link
Børns og unges sundhed, kost og motion	Det nationale videncenter KOSMOS	På hjemmesiden findes en række publikationer og undervisningsmaterialer til download om fokusområderne: Kost, motion og sundhed.	<a href="http://www.vicekosmos.dk">www.vicekosmos.dk</a>
Aktiv Året Rundt	Nordea Fonden, Videncenter for Sundhedsfremme på UC SYD og KOSMOS	Skolernes sundhedsuger er et gratis koncept til skolerne i Danmark og foregår altid i ugerne 39-41. Konceptet sætter fokus på sundhed og bevægelse på en sjov og lærerig måde. Målet er at få et højt fagligt indhold med aktiviteter, hvor det er nemt og inspirerende for både elever, lærer og forældre at deltage. Hjemmesiden stiller en række undervisningsmaterialer til rådighed, ligesom den tilbyder løbende aktiviteter i samarbejde med idrætsforbund og lokale idrætsforeninger i forbindelse med den "Åbne skole".	<a href="http://www.aktivaaretrundt.dk/">http://www.aktivaaretrundt.dk/</a>

Sæt skolen i bevægelse	Tryk Fonden, Dansk Skoleidræt	Med initiativet opfordres til, at alle elever i løbet af deres skoledag lever op til Sundhedsstyrelsens om mindst 60 minutters daglig bevægelse. Sæt Skolen i Bevægelse har udviklet en lang række trykte materialer i form af inspirationshæfter.	<a href="http://saetskolenibevaegelse.dk/">http://saetskolenibevaegelse.dk/</a>
Hoppeline	KOSMOS	Hoppeline er et tilbud til daginstitutioner om at arbejde med fysisk aktiverende og dramatiserende fortællinger, der skal styrke børns glæde ved bevægelse og åbne for både børns og deres voksnes kreativitet og fantasi. Hjemmesiden rummer en lang række redskaber til sundhedsfremmende aktiviteter med udgangspunkt i det pædagogiske arbejde med alle læreplanstemaer.	<a href="http://hoppeline.dk/">http://hoppeline.dk/</a>
Sunde Unge	KOSMOS og Tryk Fonden	Et digitalt undervisnings- og inspirationssite om sundhed, som med humor og i en positiv ånd formidler viden og centrale problemstillinger om sundhed med fokus på KRAM – Kost, Røg, Alkohol og Motion.  Materialet henvender sig til elever, undervisere, vejledere, ledere m.v. på de erhvervsrettede uddannelser.	<a href="http://sundeunge.dk/">http://sundeunge.dk/</a>

Haver til Maver	Aarhus Kommune	<p>Projekt Haver til Maver dyrker læring i naturen. Gennem projektet får børn mulighed for at arbejde med mad, have, sundhed og natur.</p> <p>Haver til Maver har fokus på at udvikle:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bæredygtig adfærd</li> <li>• Naturfaglig dannelse</li> <li>• Viden og erfaringer med fødevarekvalitet</li> <li>• Ansvarsbevidsthed og sammenhængsforståelse</li> </ul>	<a href="http://skolehaver.com/">http://skolehaver.com/</a>
Inspirations- og vejledningsmateriale om bevægelse	Undervisningsministeriet	<p>I vejlednings- og inspirationsmaterialet kan du læse om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvad bevægelse i folkeskolen er</li> <li>• Hvad der kendetegner det gode arbejde med bevægelse</li> <li>• Lovgivningen og rammerne for bevægelse</li> <li>• Eksempler fra kommuner og skoler, som har erfaringer med arbejdet</li> <li>• Aktuell viden og forskning inden for området.</li> </ul>	<a href="http://www.emu.dk/modul/bev%C3%A6gelse-2">http://www.emu.dk/modul/bev%C3%A6gelse-2</a>
Fri for Mobberi	Mary Fonden	<p>Bamsevens verden er simple onlinespil for børn i dagtilbud. Her arbejdes med principperne fra Fri for Mobberi-kampagnen.</p>	<a href="http://www.friformobberi.dk/">http://www.friformobberi.dk/</a>  <a href="http://friformobberi.dk/bamseven/">http://friformobberi.dk/bamseven/</a>

Madskoler	Landbrug og Fødevarer, 4H, Rema 1000	Madskolerne er et ferietilbud, hvor børn og unge i løbet af fem dage lærer om sund kost og motion på en sjov og aktiverende måde. Formålet med Madskoler er at lære børn og unge om sund kost og motion på en sjov og aktiverende måde.	<a href="https://www.madskoler.dk/">https://www.madskoler.dk/</a>
En lettere barndom	Sundhedsstyrelsen	Hjemmesiden har både materiale henvendt til forældre og til pædagogisk personale. Siden giver information om overvægt og giver gode råd og ideer til at give børn sunde vaner for livet.	<a href="http://www.enletterebarndom.dk/">http://www.enletterebarndom.dk/</a>
Dansk Skoleidræt	Dansk Skoleidræt	Dansk Skoleidræt er en landsdækkende idrætsorganisation, der har som overordnet mål at fremme læring, sundhed og trivsel gennem idræt, leg og bevægelse for alle elever i skolen. Ved at tilbyde aktiviteter i skolens forskellige arenaer - dvs. umiddelbart før og efter skoletid, i undervisningen og i frikvartererne, gives eleverne mulighed for at opleve glæde ved idræt og fysisk udfoldelse.	<a href="http://www.skoleidraet.dk/">http://www.skoleidraet.dk/</a>
Mobning i skolen	Center for Rummelighed	Denne webside med film og tekster om mobning er først og fremmest henvendt til lærere og pædagoger i skolen. Se fagtekster om mobning, undervisningstip og film om mobning.	<a href="http://rummelighed.org/mobning-skolen/">http://rummelighed.org/mobning-skolen/</a>

Dansk Center for Undervisningsmiljø	DCUM	DCUM er et uafhængigt, statsligt videnscenter, der arbejder for at sikre et godt undervisningsmiljø på alle uddannelsessteder og et godt børnemiljø i alle dagtilbud. Hjemmesiden tilbyder en række redskaber vedr. bl.a. trivsel, til dagtilbud, skole og ungdomsuddannelser.	<a href="http://dcum.dk/">http://dcum.dk/</a>
Trivselsmålinger	Undervisningsministeriet	Alle folkeskoler gennemfører hvert år en trivselsmåling blandt eleverne i børnehaveklassen til og med 9. klasse. Det gælder også for specialskoler og interne skoler på dagbehandlingstilbud og anbringelsessteder. Denne hjemmeside indeholder materialet til trivselsmålinger.	<a href="http://uvm.dk/folkeskolen/elevplaner-nationale-test-og-trivselsmaaling/trivselsmaaling">http://uvm.dk/folkeskolen/elevplaner-nationale-test-og-trivselsmaaling/trivselsmaaling</a>
Forebyggelsespakke: Mad og måltider	Sundhedsstyrelsen	Formålet med forebyggelsespakken om mad og måltider er at understøtte kommunens arbejde med at fremme sunde mad- og måltidsvaner hos borgerne.	<a href="https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/~/_media/7D265CA2071C40FF95589D5A55D9D22A.ashx">https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/~/_media/7D265CA2071C40FF95589D5A55D9D22A.ashx</a>
Sammen mod mobning	Dansk Center for Undervisningsmiljø	Sammenmodmobning.dk tilbyder skolens aktører viden, redskaber og metoder til at skabe trivsel samt forebygge og bekæmpe mobning i skolen.	<a href="http://dcum.dk/artikler-og-debat/saadan-kan-skolen-forebygge-og-haandtere-mobning">http://dcum.dk/artikler-og-debat/saadan-kan-skolen-forebygge-og-haandtere-mobning</a>

Forebyggelsespakke: fysisk aktivitet	Sundhedsstyrelsen	Formålet med forebyggelsespakken om fysisk aktivitet er at understøtte kommunens arbejde med at give borgerne gode muligheder for at være fysisk aktive gennem hele livet for derved at forebygge sygdom, bevare funktionsevnen og understøtte god trivsel.	<a href="https://www.sst.dk/~media/93A9F3AC521C4024A4F08CCB4C885E42.ashx">https://www.sst.dk/~media/93A9F3AC521C4024A4F08CCB4C885E42.ashx</a>
---	-------------------	---	---

