

National Links

Name of Country		FINLAND	
Name of tool or initiative	Source	Short description	Link
eCAP "eHealth Services for Child and Adolescent Psychiatry"	Itä-Suomen yliopisto, hoitotieteen laitos	<p>Itä-Suomen yliopisto, Kuopion yliopistollinen sairaala ja Kuopion kaupunki osallistuvat eHealth Services for Child and Adolescent Psychiatry (eCAP) -hankkeeseen, jonka tavoitteena on parantaa lasten ja nuorten mielenterveyspalvelujen laatua ja saatavuutta Pohjois-Savossa ja muualla Pohjoisen Periferian alueilla. Hanke toteutetaan vuosina 2015-2018.</p> <p>Hankkeessa mukana ovat:</p> <p>Suomi: Itä-Suomen yliopisto / Hoitotieteen laitos ja Lääketieteen laitoksen kliinisen lääketieteen yksikön lastenpsykiatrian oppiaine</p> <p>Kuopion yliopistollisen sairaalan lastenpsykiatrian klinikka</p> <p>Norja: Norwegian Centre for E-health Research</p>	http://www.uef.fi/web/ecap



		<p>Skotlanti: University of Aberdeen, Centre for Rural Health</p> <p>Ruotsi: Luleå University of Technology, Department of Health Sciences</p>	
<p>AHIC</p> <p>“Addressing challenging health inequalities of children and youth between two Karelias”</p>	<p>Itä-Suomen yliopisto, hoitotieteen laitos</p>	<p>AHIC-hankkeen tavoitteena oli edistää lasten ja nuorten terveyttä ja hyvinvointia, sekä vaikuttaa Pohjois-Karjalan ja Karjalan tasavallan nuorten terveyseroihin kehittämällä uusia terveyden edistämisen menetelmiä.</p> <p>Hanke käynnistettiin vuoden 2013 alussa Itä-Suomen yliopiston hoitotieteen laitoksella. Yhteistyötahoina hankkeessa toimivat muun muassa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Mannerheimin, Lastensuojeluliitto (MLL), Karjalan pedagoginen valtionakatemia ja Pitkärannan keskussairaala.</p>	<p>http://www.uef.fi/fi/ahic/</p>
<p>Lasten liikunta ja ravitsemus -tutkimus</p>	<p>Itä-Suomen yliopisto, biolääketieteen yksikkö</p>	<p>Lasten liikunta ja ravitsemus – tutkimus on vuonna 2007 alkanut pitkäkestoinen liikunta- ja ravitsemusinterventiotutkimus, joka tuottaa uutta tutkimustietoa lasten liikunnasta, ravitsemuksesta, fyysisestä kunnosta, kehon koostumuksesta, aineenvaihdunnasta, verenkierrosta, suun terveydestä ja</p>	<p>http://www.lastenliikuntajaravitsemus.fi/</p>



		elämänlaadusta sekä liikunnan ja ravitsemuksen vaikutuksista lasten terveyteen ja hyvinvointiin.	
Kasit liikkeelle! Koulumatkaliikunnan edistämistutkimus	UKK-instituutti	Kolmiosaisessa tutkimushankkeessa selvitetään tamperelaisten yläkoululaisten koulumatkojen kulkutapoja ja vapaa-ajan liikuntaa ja nuorten fyysistä aktiivisuutta mittaavan liikuntakyselyn luotettavuutta sekä arvioidaan kouluissa toteutettavien koulumatkaliikunnan edistämistoimien vaikuttavuutta.	http://www.ukkinstituutti.fi/tutkimus/tutkimushakemisto/76/kasit_liikkeelle!_koulu_matkaliikunnan_edistamistutkimus
Pohjoismaiset ravitsemussuositukset	VRN – Valtion ravitsemus neuvottelukunta	Uusitun pohjoismaisen ravitsemussuosituksen (NNR 2012) on laatinut yli sadan asiantuntijan työryhmä. Suosituksessa kiinnitetään huomiota ruokavalion kokonaisuuteen, eri ruoka-aineiden laatuun ja merkitykseen ravintoaineiden lähteenä sekä yhteyttä terveyteen.	http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/portal/fi/ajankohtaista/?bid=3680
Lasten ja nuorten terveysseurannan jatkotutkimus (LATE 2013)	THL – Terveyden ja hyvinvoinnin laitos	Lasten ja nuorten terveysseurannan kehittäminen -hanke (LATE) testasi valtakunnallista lasten terveysseurannan tiedonkeruuta järjestämällä tutkimuksen lastenneuvoloissa ja kouluterveydenhuollossa vuosina 2007–2009. Lasten ja nuorten terveysseurannan jatkotutkimuksen tavoitteena on saada tietoa lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin tilassa tapahtuneista muutoksista sekä niihin vaikuttavista tekijöistä.	https://www.thl.fi/fi/tutkimus-ja-asiantuntijatyo/vaestotutkimukset/lasten-ja-nuorten-terveysseurantatutkimus-late
		Katsaus liikunnan vaikutuksesta lasten oppimiseen ja koulumenestykseen.	



Liikunta ja oppiminen	OPH - Opetushallitus	Katsauksen pohjana ovat vuosina 2008–2011 tiedelehdissä julkaistut artikkelit.	http://www.oph.fi/download/144729 Liikunta ja oppiminen 2.pdf
Suunnittelen liikuntaa	Nuori Suomi	Palvelu on tarkoitettu kaikille lasten liikuntaa ohjaaville; kasvattajille ja valmentajille.	http://www.suunnittelenliikuntaa.fi/Nuorisuomi/etusivut/nuorisuomi/
Fyysisen aktiivisuuden suositus kouluikäisille	TEKO – Terve koululainen	Säännöllinen ja monipuolinen liikunta on terveen kasvun ja kehityksen edellytys. Fyysisen aktiivisuuden perussuositukset kertovat, millaista liikuntaa kasvun ja kehityksen turvaamiseen tarvitaan.	http://www.tervekoululainen.fi/elementit/fyysinenaktiivisuus/liikuntasuosituks
Lasten ja nuorten terveys, hyvinvointi ja terveystietoisuus - tutkimus	Jyväskylän yliopisto, terveyden edistämisen tutkimuskeskus	Tutkimuskokonaisuus keskittyy tarkastelemaan lasten ja nuorten hyvinvointia ja siihen yhteydessä olevia tekijöitä eri ympäristöissä. Kiinnostuksen kohteina ovat lasten ja nuorten terveyteen liittyvät kokemukset sekä heidän terveystietoisuutensa.	https://www.jyu.fi/sport/laitokset/tutkimusyksikot/tetk/vahvuus/lapset_nuoret_terveys



<p>Hyvinvointia ravinnosta ja liikunnasta</p> <p>Kansallinen lihavuusohjelma 2012-2018</p>	<p>THL – Terveyden ja hyvinvoinnin laitos</p>	<p>"Hyvinvointia ravinnosta ja liikunnasta" on kansallinen lihavuusohjelma, jonka tavoitteena on ehkäistä väestön lihomista ja kääntää lihomiskehitys laskuun väestön terveyden lisäämiseksi ja toimintakykyisten elinvuosien kartuttamiseksi.</p> <p>Ohjelman tavoitteeseen pääsemiseksi tarvitaan ennen kaikkea laajaa yhteistyötä. Yhteiskunnan eri toimijat, kuten päättäjät, terveydenhuollon ammattilaiset, liikuntatoimi, koulut ja varhaiskasvatus, ruokapalvelut, yhdyskuntasuunnittelu, kansanterveys- ja liikuntajärjestöt sekä elintarviketeollisuus, voivat tehdä ohjelmassa esitettyjä väestön terveyttä edistäviä ja lihavuutta ehkäiseviä päätöksiä ja toimia.</p> <p>Ohjelman toisella kaudella 2016 -2018 keskitytään lasten ja nuorten lihavuuden ehkäisyyn, eri toimijoiden välisen yhteistyön tehostamiseen sekä terveyden tasa-arvon edistämiseen.</p>	<p>https://www.thl.fi/fi/tutkimus-ja-asiantuntijatyo/hankkeet-ja-ohjelmat/kansallinen-lihavuusohjelma-20122015</p>
--	---	--	--

22-08-2017

