

# National tools

Country: Greece



HEPCOM is supported by the EU's Health Programme (2008-2013)

The views expressed are purely the authors' own and do not reflect the views of the European Commission

Name of tool or initiative	Source	Short description	Link
<b>Αγωγή Υγείας. Διατροφή. Διατροφικές Συνήθειες για μαθητές ηλικίας 6-8 ετών και 9-12 ετών.</b>	Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, Διεύθυνση ΣΕΠΕΔ, Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας.	Το πρόγραμμα στοχεύει στη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών σε μαθητές 6-8 ετών και 9-12 ετών καθώς και στους γονείς τους μέσα από δράσεις και εκπαιδευτικό υλικό. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Εγχειρίδιο Εκπαιδευτικού</li> <li>- Τετράδιο μαθητή</li> </ul>	<a href="http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/post_vliko/agogi_vgeias/diatrofi_daskalou1.pdf">http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/post_vliko/agogi_vgeias/diatrofi_daskalou1.pdf</a> <a href="http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/post_vliko/agogi_vgeias/diatrofi_daskalou_2.pdf">http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/post_vliko/agogi_vgeias/diatrofi_daskalou_2.pdf</a> <a href="http://dipe.chal.sch.gr/sdpechal/kainotomes/tetradio_mathiti_9-12.pdf">http://dipe.chal.sch.gr/sdpechal/kainotomes/tetradio_mathiti_9-12.pdf</a>
<b>Αγωγή Υγείας. Φυσική Άσκηση και Υγεία για μαθητές ηλικίας 8-12 ετών.</b>	Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, Διεύθυνση ΣΕΠΕΔ, Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας.	Στόχος του παρόντος εκπαιδευτικού υλικού είναι να παρέχει στον εκπαιδευτικό όλη την απαραίτητη γνώση και καθοδήγηση που απαιτείται για την οργάνωση και υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής υγείας, με έμφαση στη φυσική άσκηση και την υγεία. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Εγχειρίδιο Εκπαιδευτικού</li> <li>- Τετράδιο μαθητή</li> </ul>	<a href="http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/post_vliko/agogi_vgeias/ugeia_daskalou2.pdf">http://www.pi-schools.gr/lessons/gymnastics/post_vliko/agogi_vgeias/ugeia_daskalou2.pdf</a>



HEPCOM is supported by the EU's Health Programme (2008-2013)

The views expressed are purely the authors' own and do not reflect the views of the European Commission

<p><b>ΕΘΝΙΚΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ, ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ.</b></p> <p>Ευ Δια...Τροφήν.</p>	<p>Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής Prolepsis.</p>	<p>Στόχος του Οδηγού είναι να παρέχει διατροφικές οδηγίες για βρέφη, παιδιά και εφήβους οι οποίες στηρίζονται στη σύγχρονη επιστημονική γνώση και αξιοποιούν τη διατροφική μας παράδοση.</p>	<p><a href="http://www.diatrofikoiodigoi.gr/?page=diatrofikoi-odigoi-paidia">http://www.diatrofikoiodigoi.gr/?page=diatrofikoi-odigoi-paidia</a></p>
<p><b>ΕΥΖΗΝ</b></p>	<p>Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων.</p>	<p>Το ΕΥΖΗΝ στοχεύει στη διασφάλιση της υγιούς ανάπτυξης των παιδιών και των εφήβων μέσα από την υιοθέτηση ισορροπημένων συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας. Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει διάφορες δραστηριότητες στο επίπεδο της Πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.</p>	<p><a href="http://eyzin.minedu.gov.gr">eyzin.minedu.gov.gr</a></p>
<p><b>Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία: Αποτύπωση, Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας - Δράσεις για την και την Υγιεινή Διατροφή</b></p>	<p>Τμήμα Αύξησης και Ανάπτυξης του Νοσοκομείου Παίδων «Π &amp; Α Κυριακού», Ιατρικό Τμήμα και Τ.Ε.Φ.Α.Α., του Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και ΤΕΙ Αθήνας.</p>	<p>Το πρόγραμμα υλοποιεί δράσεις αγωγής υγείας σε δείγμα 40.000 παιδιών της χώρας μας για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του παιδικού και νεανικού πληθυσμού με απώτερο σκοπό τη μείωση της παχυσαρκίας.</p> <p>Απευθύνεται σε μαθητές, γονείς, Σχολεία, Δήμους και Φορείς Άθλησης.</p>	<p><a href="http://www.paidiaskisidiatrofi.gr">www.paidiaskisidiatrofi.gr</a></p>



HEPCOM is supported by the EU's Health Programme (2008-2013)

The views expressed are purely the authors' own and do not reflect the views of the European Commission

<p><b>ΥΔΡΙΑ</b></p> <p>Πρόγραμμα και στοχευόμενη δράση για την υγεία και τη διατροφή του Ελληνικού πληθυσμού: ανάπτυξη και εφαρμογή μεθοδολογίας και αποτύπωση.</p>	<p>Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας, Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων ΚΕΕΛΠΝΟ.</p>	<p>Στόχος του προγράμματος ΥΔΡΙΑ είναι:</p> <p>α) η συλλογή υψηλής ποιότητας δεδομένων, από αντιπροσωπευτικό δείγμα του πληθυσμού για την υγεία, τη διατροφή και τις συνήθειες διαβίωσης β) η άντληση πληροφοριών για σημαντικούς δείκτες υγείας του πληθυσμού για τον Υγειονομικό Χάρτη του Υπουργείου Υγείας και γ) η αξιοποίηση των πληροφοριών για την υγεία, τη διατροφή και τη διαβίωση του πληθυσμού στη διαμόρφωση και αξιολόγηση δράσεων προστασίας και προαγωγής της Δημόσιας Υγείας.</p>	<p><a href="http://www.hydia-nhns.gr/index.html">http://www.hydia-nhns.gr/index.html</a></p>
---	---	---	--



HEPCOM is supported by the EU's Health Programme (2008-2013)

The views expressed are purely the authors' own and do not reflect the views of the European Commission